



**РЕКОМЕНДАЦИИ**  
по проведению мероприятий  
по профилактике ВИЧ-инфекции в организациях  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИД»

РЕКОМЕНДАЦИИ  
по проведению мероприятий  
по профилактике ВИЧ-инфекции в организациях  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

г. Ханты-Мансийск  
2019

## Введение

Рекомендации по проведению мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организациях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее – Рекомендации) подготовлены в целях реализации требований Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2020 года и дальнейшую перспективу (утверждена распоряжением Правительства РФ от 20 октября 2016 года №2203-р), Федерального закона от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», Рекомендации Международной организации труда о ВИЧ/СПИДе и сфере труда 2010 года №200, Свода практических правил Международной организации труда по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда» от 22 мая 2001 года, Санитарных правил 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции».

Рекомендации подготовлены казенным учреждением Ханты-Мансийского округа – Югры «Центр профилактики и борьбы со СПИД» с использованием материалов Международной организации труда, ГБУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД», ГБУЗ Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями г. Уфа.

## **Обоснование проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции**

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра (далее – автономный округ) входит в десятку территорий с высокой пораженностью населения ВИЧ-инфекцией.

Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории округа, почти в 50% муниципалитетов уровень пораженности превышает 1% от всего населения (каждый 91 человек живет с диагнозом ВИЧ-инфекция).

Отмечается генерализованное распространение заболевания, когда поражаются все возрастные и социальные группы населения. Передача ВИЧ-инфекции осуществляется преимущественно половым путем.

Современной особенностью ВИЧ-инфекции является выявление новых случаев заболевания среди лиц старше 30 лет. В возрастной группе 30-39 лет с ВИЧ-инфекцией в Югре живет каждый 37 человек.

ВИЧ/СПИД оказывает все большее отрицательное воздействие на сферу труда, поражая население трудоспособного возраста, а также создавая реальную угрозу для жизни работников и самих работодателей, сокращает, наряду с другими факторами, трудовые ресурсы и вызывает нехватку квалифицированных кадров.

Международный опыт свидетельствует, что генерализованное распространение ВИЧ/СПИДа негативно влияет на финансовый климат в стране, на состояние рынков рабочей силы и на экономику в целом.

Стремительный исход заболевания у трудоспособных граждан, живущих с ВИЧ, может существенным образом отразиться на демографической и экономической ситуации автономного округа.

Таким образом, сегодня крайне актуальным является проведение целенаправленной профилактической работы среди работающего населения, как основной группы риска по заражению ВИЧ-инфекцией.

В связи с тем, что на сегодняшний день ВИЧ-инфекция является хроническим заболеванием, действенной мерой ограничения распространения является профилактика через информирование населения о проблеме ВИЧ/СПИДа и мерах защиты.

## **Цель проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организациях**

Снижение количества новых случаев ВИЧ-инфекции среди работающего населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

## **Задачи проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организациях**

1. Признание ВИЧ-инфекции проблемой, требующей проведения активных профилактических мероприятий.
2. Разработка и реализация мероприятий, направленных на ограничение распространения ВИЧ-инфекции среди сотрудников организаций и их семей.

## **Этапы проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организациях**

1. Создание рабочей группы по ВИЧ-инфекции с участием представителей высшего управленческого звена, руководителей структурных подразделений, представителей профсоюзных организаций, молодежных организаций, отделов кадров, службы охраны труда, медицинских работников.
2. Назначение ответственных лиц за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организации (заместитель руководителя по кадровой работе, социальной работе, руководитель службы управления персоналом и др.).
3. Разработка и утверждение плана мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организации.
4. Планирование бюджета организации на обеспечение информационной кампании по профилактике ВИЧ-инфекции (издание информационных материалов, оформление информационных стендов, выпуск газет, трансляция аудио- и видеоматериалов).
5. Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий.

**Основные разделы плана мероприятий  
по профилактике ВИЧ-инфекции в организации**

№ п/п	Мероприятие	Рекомендуемая форма реализации мероприятия
1.	Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы в организации	Приказ руководителя организации о назначении ответственного лица, о создании рабочей группы и назначении исполнителей мероприятий (представители службы управления персоналом, охраны труда, медицинской службы и др.)
2.	Назначение исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции	
3.	Обучение ответственных лиц и исполнителей мероприятий по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции	Обучающий семинар для ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организациях и предоставление методических материалов специалистами Казенного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр профилактики и борьбы со СПИД» (далее КУ «Центр СПИД»). Программа обучающего семинара прилагается (Приложение 1).
4.	Включение вопросов по профилактике ВИЧ-инфекции в программы вводного и повторных инструктажей по охране труда	- Информация о ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда (Приложение 2). - Обучающий модуль для информирования работающего населения по вопросам профилактики и лечения ВИЧ/СПИДа на рабочем месте с оценкой уровня знаний и поведенческого риска в отношении инфицирования ВИЧ (сайт Центра СПИД <a href="http://www.aids-86.info">www.aids-86.info</a> , вкладка Информационные материалы – Трудовым коллективам)
5.	Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции	Вводный и повторный инструктаж по охране труда (не реже 1 раза в год)

	с последующим анкетированием	
6.	Тиражирование информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции для распространения среди сотрудников организации	Электронные материалы плакатов, листовок, буклетов для тиражирования предоставляются КУ «Центр СПИД» (сайт Центра СПИД <a href="http://www.aids-86.info">www.aids-86.info</a> , вкладка Информационные материалы – Трудовым коллективам)
7.	Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников организации	Проводится при проведении инструктажей; через оформление информационных стендов; электронную рассылку по корпоративной почте; трансляцию видеороликов на жидкокристаллических экранах, расположенных в помещениях организации
8.	Размещение информации по ВИЧ-инфекции в корпоративных газетах, на радио и т.д.	Материалы для печати в электронном виде, аудио- и видеоролики предоставляются КУ «Центр СПИД» (сайт Центра СПИД <a href="http://www.aids-86.info">www.aids-86.info</a> , вкладка Галерея и Информационные материалы – Трудовым коллективам)
9.	Проведение акции «Узнай свой ВИЧ-статус!» в трудовых коллективах с использованием простых/быстрых тестов на ВИЧ	Выездное мероприятие с экспресс-тестированием на ВИЧ простыми/быстрыми тестами проводится специалистами КУ «Центр СПИД» или консультационно-диагностического кабинета (далее – КДК) по предварительной заявке от организации. Выезд осуществляют специалисты в соответствии с закрепленной зоной обслуживания. Список медицинских организаций прилагается (Приложение 3)
10.	Проведение мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции с использованием интерактивной выставки «Знать сегодня, чтобы жить завтра!»	Интерактивная выставка «Знать сегодня, чтобы жить завтра!» проводится сотрудниками КУ «Центр СПИД» в г. Ханты-Мансийске по предварительной заявке организации
11.	Обеспечение доступа к интернет-ресурсам по профилактике	Информирование сотрудников о наличие материалов по профилактике ВИЧ-

	ВИЧ-инфекции.	инфекции, расположенных на интернет-ресурсах: <a href="http://www.aids-86.info">www.aids-86.info</a> <a href="http://www.o-spide.ru">www.o-spide.ru</a> <a href="http://livehiv.ru">http://livehiv.ru</a> спидцентр.рф
12.	Проведение мониторинга эффективности мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции	Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников (Приложение 4)



Программа  
 обучающего семинара по профилактике ВИЧ-инфекции  
 для ответственных лиц и исполнителей  
 мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции

Цель: Развитие у участников компетенций, необходимых для проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организации.

Задачи:

1. Повысить уровень информированности участников по вопросам ВИЧ-инфекции.
2. Ознакомить участников с эффективными методами донесения информации и мотивирования сотрудников организации на добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию.
3. Способствовать изменению отношения к людям, живущим с ВИЧ до уровня проявления толерантности и оказания поддержки.

Продолжительность: 90-120 минут

Ведущие: специалисты КУ «Центр СПИД»

Содержание работы:

№ п/п	Время	Тема
1.	15-20 мин.	<b>Вводный модуль.</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Входящее анкетирование.</li> <li>2. Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции. Данные эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции в мире, России, Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, на территории муниципального образования. Распространенность путей передачи. Доля людей трудоспособного возраста, живущих с ВИЧ.</li> </ol>
2.	65-85 мин.	<b>Основной модуль.</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные сведения о ВИЧ-инфекции: источник инфекции, механизмы и пути передачи ВИЧ-инфекции, выявление, методы диагностики, клинические проявления и лечение ВИЧ-инфекции, меры защиты.</li> <li>2. ВИЧ и право: данные об основах законодательства и гарантии государства по вопросам ВИЧ/СПИДа в сфере труда.</li> <li>3. Формы и методы организационной работы по профилактике ВИЧ-инфекции в организации: предоставляются данные о проведении возможных мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в условиях организации, для трудового коллектива.</li> </ol>
3.	10-15 мин.	<b>Заключительный модуль.</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторное анкетирование.</li> <li>2. Подведение итогов.</li> </ol>

**Информация по ВИЧ-инфекции  
для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда**

*ВИЧ* – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Наиболее опасные для заражения жидкости организма: кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко. В остальных жидкостях организма количество содержания вируса недостаточное для заражения.

*СПИД* – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

***Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции  
в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре***

Заболевание ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира.

В России первые случаи ВИЧ-инфекции были зарегистрированы в 1987 году, но темпы развития эпидемии оказались очень высокими, так как ВИЧ попал в среду наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно, и через грязные шприцы стал очень быстро распространяться.

Ханты-Мансийский автономный округ относится к неблагоприятным территориям РФ по количеству выявленных случаев ВИЧ-инфекции. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории автономного округа. На 31.12.2018 года в Югре официально зарегистрировано 26542 случая ВИЧ-инфекции (более 1,1% всех жителей).

В последнее годы изменился характер распространения ВИЧ-инфекции, в эпидемию стали вовлекаться социально-благополучные слои населения, и передача вируса происходит в основном половым путем (более 60% новых случаев).

Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рожденных от них. Чаще инфицируются люди молодого трудоспособного возраста 30-49 лет.

ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям. Люди живущие с ВИЧ, не принимающие АРВТ (антиретровирусную терапию), являются на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время, встретится с вирусом иммунодефицита человека, может каждый.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Проблема ВИЧ сегодня касается каждого, в том числе и Вас!

***Как передается ВИЧ-инфекция?***

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу.

Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко.

#### *Пути передачи ВИЧ-инфекции:*

##### *1) Первый путь передачи ВИЧ-инфекции – через кровь:*

В крови содержится большое количество вируса, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

- *при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков.* В использованном шприце всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться на протяжении длительного времени, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и другими заболеваниями;
- *при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в учреждениях здравоохранения;*
- *при использовании нестерильного инструментария для нанесения татуировок, пирсинге;*
- *при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;*
- *при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.*

##### *2) Второй путь передачи ВИЧ-инфекции – при незащищенных половых контактах (без презерватива):*

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через поврежденную слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

##### *3) Третий путь передачи ВИЧ-инфекции – от матери ребенку:*

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Риск передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 0-2%.

### ***Как не передается ВИЧ?***

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале. Поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.

### ***Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?***

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно легко защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

- Лучше всего никогда не употреблять инъекционные наркотики, а если это произошло, и Вы пока не можете отказаться от их употребления – всегда используйте новые стерильные инъекционные инструменты (шприцы, иглы и приспособления для приготовления наркотиков).
- Бритвенные приборы и зубные щетки должны быть индивидуального пользования, так как на них могут находиться остатки крови.
- При половом пути передачи предотвратить заражение ВИЧ можно, исключив контакт с биологическими жидкостями инфицированного человека (сперма, вагинальный секрет) используя презерватив.

Качественный презерватив может надежно защитить от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, при *правильном использовании*. Гормональные контрацептивы могут предотвратить беременность, но не защищают от инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ, гепатитов В и С.

*Здоровый образ жизни, соблюдение элементарных гигиенических правил в быту, соблюдение правил безопасного секса – все это является действенными средствами предупреждения ВИЧ-инфекции.*

При беременности и родах риск передачи вируса можно значительно уменьшить, если беременная женщина будет наблюдаться в центре СПИД или КДК, принимать специальные лекарства и откажется от грудного вскармливания новорожденного. Если все эти меры будут выполняться, то в 98% вирус не попадет в организм ребенка и ребенок родится здоровым.

### ***Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?***

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать анализ на антитела к ВИЧ. Обычно антитела к ВИЧ появляются в период от 1-3-х до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения, поэтому анализ после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через месяц, а потом через 3-6 месяцев.

В течение этого времени вирус может находиться в организме, размножаться, и человек способен заразить других людей, но результат анализа на ВИЧ при этом будет отрицательным. Этот период называется «периодом окна» – время, которое требуется организму человека для выработки антител в ответ на проникновение инфекции.

### ***Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?***

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых, может значительно продлить жизнь и трудоспособность людей, живущих с ВИЧ. Для пациентов, граждан Российской Федерации, препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИД или врача-инфекциониста консультационно-диагностического кабинета, кабинета инфекционных заболеваний (КДК, КИЗ) по месту жительства.

### ***Вопросы законодательства***

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ.

... ВИЧ-инфицированные граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, как и не ВИЧ-инфицированные граждане (ст. 5).

... не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов, ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции (ст. 17).

... при приеме на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ». Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от 04.09.1995г. № 877 (ст. 7, ст. 8, ст.9).

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право вступать в брак, если партнер предупрежден о наличии у другого партнера ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения (ст. 5, Семейный кодекс РФ от 08.12.1995г., ст. 15, п. 3).

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания (ст. 13 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан РФ» № 323-ФЗ от 21.11.2011 года).

Статья 122 Уголовного кодекса РФ «Заражение ВИЧ-инфекцией» гласит: «Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».

### ***Где можно сдать анализ на ВИЧ-инфекцию?***

Анализ на ВИЧ можно сдать в медицинских организациях по месту жительства в каждом муниципалитете автономного округа или в КУ «Центр СПИД» и его филиалах:

КУ ХМАО – Югры «Центр профилактики и борьбы со СПИД» (КУ «Центр СПИД»)	г. Ханты-Мансийск, ул. Гагарина, 106, корп.2 Телефон по ВИЧ/СПИДу – 8(3467) 33-09-09 Дополнительная информация на сайте: <a href="http://www.aids-86.info">www.aids-86.info</a>
КУ «Центр СПИД». Филиал в г. Сургуте	г. Сургут, ул. Геологическая, 18 Телефон по ВИЧ/СПИДу – 8(3462) 25-07-89
КУ «Центр СПИД». Филиал в г. Нижневартовске	г. Нижневартовск, ул. Спортивная, 19 Телефон по ВИЧ/СПИДу – 8(3466) 43-30-30
КУ «Центр СПИД». Филиал в г. Пыть-Яхе	г. Пыть-Ях, 8 мкр., ул. Православная, 10 Телефон по ВИЧ/СПИДу – 8(3463) 42-83-62

Список медицинских организаций,  
в соответствии с закрепленной зоной обслуживания  
для проведения выездных мероприятий с экспресс-тестированием  
на ВИЧ-инфекцию простыми/быстрыми тестами

**ЗАПАДНАЯ ЗОНА**

<i>Населенный пункт</i>	<i>Медицинская организация</i>	<i>Контактный телефон</i>
г. Ханты-Мансийск	Казенное учреждение ХМАО – Югры «Центр профилактики и борьбы со СПИД»	<b>8(34673)33-09-09</b>
г. Урай	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Урайская городская клиническая больница»	8(34676) 2-39-65
г. Белоярский	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Белоярская районная больница»	8(34670)2-08-72
г. Нягань	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Няганьская городская поликлиника»	8(34672)5-45-30 (доб. 215)
г. Югорск	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Югорская городская больница»	8(34675)6-79-27
г. Советский	Автономное учреждение ХМАО – Югры «Советская районная больница»	8(34675)6-21-79
пгт. Березово	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Березовская районная больница»	8(34674)2-62-77
пгт. Междуреченский	Бюджетное учреждение ХМАО – ЮГРЫ «Кондинская районная больница»	8(34677)4-18-65
пгт. Октябрьское	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Октябрьская районная больница»	8(34678)2-08-33, 2-03-48

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЗОНА**

<i>Населенный пункт</i>	<i>Медицинская организация</i>	<i>Контактный телефон</i>
г. Сургут	Казенное учреждение ХМАО – Югры «Центр профилактики и борьбы СПИД». Филиал в г. Сургуте	<b>8(3462) 25-07-89</b>
г. Когалым	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Когалымская городская больница»	8(34667)2-38-26

## ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЗОНА

<i>Населенный пункт</i>	<i>Медицинская организация</i>	<i>Контактный телефон</i>
г. Пыть-Ях	<b>Казенное учреждение ХМАО – Югры «Центр профилактики и борьбы СПИД». Филиал в г. Пыть-Яхе</b>	<b>8(3463) 42-83-62</b>
г. Нефтеюганск	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Нефтеюганская окружная клиническая больница имени В.И. Яцкив»	8(3463)23-48-35
пгт. Пойковский	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Нефтеюганская районная больница»	8(3463) 20-18-48

## ВОСТОЧНАЯ ЗОНА

<i>Населенный пункт</i>	<i>Медицинская организация</i>	<i>Контактный телефон</i>
г. Нижневартовск	<b>Казенное учреждение ХМАО – Югры «Центр профилактики и борьбы со СПИД». Филиал в городе Нижневартовске</b>	<b>8(3466) 43-30-30</b>
г. Радужный	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Радужнинская городская больница»	8(34668) 4-26-44
г. Лангепас	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Лангепасская городская больница»	8(34669) 2-56-40
г. Мегион	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Мегионская городская больница №1»	8(34643) 3-70-07
г. Покачи	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Покачевская городская больница»	8(34669) 7-07-64
пгт. Излучинск	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Нижневартовская районная больница»	8(3466) 28-77-95
пгт. Новоаганск	Бюджетное учреждение ХМАО – Югры «Новоаганская районная больница»	8(34668) 4-08-79



**Анкета для изучения  
уровня информированности о ВИЧ-инфекции**

*Инструкция:* При ответах на заданные вопросы выберите те варианты ответа, которые в наибольшей степени соответствуют Вашему мнению и отметьте их.

**1. Как бы Вы охарактеризовали ВИЧ-инфекцию? (выберите один ответ)**

1.	ВИЧ-инфекция – это вирусное заболевание, имеющее особенности течения и специфические способы передачи от человека к человеку	
2.	ВИЧ-инфекция – это афера, не имеющая ничего общего с действительностью	
3.	Затрудняюсь ответить	

**2. Может ли проблема ВИЧ-инфекции коснуться Вас лично? (один ответ)**

1.	Да, может	
2.	Нет, не может (я контролирую свою безопасность)	
3.	Затрудняюсь ответить	

**3. Какое влияние на организм человека оказывает ВИЧ-инфекция? (один ответ)**

1.	Разрушает свертывающую систему крови	
2.	Вызывает нарушения пищеварения	
3.	Разрушает иммунную систему	
4.	Вызывает разрушения костной ткани	
5.	Не влияет на здоровье	
6.	Затрудняюсь ответить	

**4. Отметьте известные Вам пути передачи ВИЧ-инфекции  
(выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)**

1.	Курение (передача сигареты другому лицу)	
2.	Плавание в бассейне	
3.	Использование для инъекций общих (не одноразовых или нестерильных) игл и шприцев	
4.	Через поцелуи	
5.	От матери к ребёнку (во время беременности, родов)	
6.	От матери к ребёнку (через грудное молоко)	
7.	При рукопожатии	
8.	Незащищённые половые контакты с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен	
9.	Использование нестерильного оборудования для пирсинга и татуировок	
10.	Укусы насекомых	
11.	Использование общих бритвенных или маникюрных принадлежностей	
12.	При проведении медицинских манипуляций (переливание крови и др.)	
13.	Затрудняюсь ответить	

**5. Какие биологические среды являются наиболее опасными при передаче ВИЧ?**  
(выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1.	Кровь	
2.	Слюна	
3.	Сперма	
4.	Вагинальный секрет	
5.	Пот, слезы и другие выделения	
6.	Грудное молоко	
7.	Затрудняюсь ответить	

**6. Кто, по Вашему мнению, входит в группы с наиболее высоким риском заражения и передачи ВИЧ-инфекции?** (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1.	Студенты, учащаяся молодежь	
2.	Медицинские работники, работающие с биологическими средами пациентов	
3.	Лица, имеющие случайные сексуальные связи	
4.	Лица, употребляющие инъекционные наркотики	
5.	Лица с нетрадиционной сексуальной ориентацией	
6.	Пациенты стоматологических учреждений	
7.	Клиенты маникюрных и педикюрных салонов (кабинетов)	
8.	Лица, предоставляющие коммерческие сексуальные услуги	
9.	Затрудняюсь ответить	

**7. Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию у человека?** (один ответ)

1.	По внешнему виду	
2.	При сдаче анализа крови на ВИЧ-инфекцию	
3.	Затрудняюсь ответить	

**8. Предшествует ли заболеванию скрытый период, когда внешних проявлений нет, а человек уже является вирусоносителем и может заражать других людей?**  
(один ответ)

1.	Да, такой период есть	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

**9. Всегда ли ВИЧ-инфекция переходит в хроническое заболевание?** (один ответ)

1.	Да	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

**10. Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка?**  
(один ответ)

1.	Нет, ни при каких условиях	
2.	Да, если регулярно принимает лекарства по предписанию врача	
3.	Затрудняюсь ответить	

**11. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку? (один ответ)**

1.	Да, есть	
2.	Нет, таких лекарств не существует	
3.	Затрудняюсь ответить	

**12. Чем характеризуется процесс лечения при ВИЧ-инфицировании? (один ответ)**

1.	Одномоментным введением лекарственного препарата и быстрым излечением	
2.	Лечением в течение 5 - 7 дней (как при любой другой инфекции)	
3.	Длительным (в течение многих лет) и скрупулезным (без перерыва) приемом назначенных врачом препаратов	
4.	Затрудняюсь ответить	

**13. Какие, по Вашему мнению, меры следует предпринять в случае опасности заражения ВИЧ-инфекцией? (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)**

1.	Применить гигиенические процедуры	
2.	Пройти незамедлительное обследование на ВИЧ-инфекцию	
3.	Пройти неоднократное обследование на ВИЧ-инфекцию	
4.	Ожидать каких-либо внешних проявлений (ухудшения самочувствия, кожных высыпаний, подъема температуры и др.)	
5.	Затрудняюсь ответить	

**14. Можно ли снизить риск инфицирования ВИЧ при постоянном использовании презервативов во время сексуальных контактов? (один ответ)**

1.	Да	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

**15. Знаете ли Вы, куда в случае необходимости надо обратиться, чтобы сдать анализ на ВИЧ-инфекцию? (один ответ)**

1.	Да	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

**16. Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции? (один ответ)**

1.	Да	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

**17. Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности? (один ответ)**

1.	Да	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

**18. Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать? (один ответ)**

1.	Да	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

**19. Располагаете ли Вы достоверными сведениями об уровне распространенности ВИЧ-инфекции на территории Вашего проживания? (один ответ)**

1.	Да	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

**20. Каким источникам информации о ВИЧ-инфекции Вы склонны доверять в наибольшей степени? (можно отметить несколько ответов)**

1.	Окружающие люди (родители, друзья, знакомые, однокурсники, коллеги)	
2.	Средства массовой информации (интернет и др.)	
3.	Медицинские работники	
4.	Преподаватели	
5.	Сотрудники, работающие на телефоне доверия Центра СПИД	
6.	Затрудняюсь ответить	

***Благодарим за участие в анкетировании!***

### Номера ответов для самопроверки

№ вопроса	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
№ правильного ответа	1	1	3	3,5,6,8, 9,11,12	1,3,4,6

№ вопроса	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
№ правильного ответа	2,3,4,5,8	2	1	1	2

№ вопроса	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
№ правильного ответа	1	3	3	1	1

№ вопроса	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
№ правильного ответа	2	2	2	1	3,5